



## Érdekességek a Levéltárban: a Coué-inga

k, 2013/10/22 - 00:00 -- POPIAAB.PTE@pte.hu

A PTE Egyetemi Levéltár iratai között olykor fényképek, plakátok és - meglepetésünkre - kisebb tárgyak is megbújnak. A képen látható ún. Coué-ingát az Erzsébet Tudományegyetem Középiskolai Tanárképző Intézetének iratanyagában találta egy kutatónk. Az iratanyag több pedagógiai kísérlet leírását, magyarázó táblákat és segédanyagokat is tartalmaz, köztük a francia gyógyszerész és pszichológus Emil Coué (1857-1926) önszuggeszciós gyakorlatának elvégzéséhez szükséges ingát. A kísérlet lényege, hogy úgy vegyük kezünkbe az ingát, hogy a mutató pontosan a kereszteződési pont felett legyen. Kezünket nyugodtan, de mozdulatlanul tartva gondoljuk arra, hogy az inga az A-B vonalon leng. A kísérlet útmutatója szerint, ha erősen koncentrálnunk, azt fogjuk tapasztalni, hogy az inga kileng A-B irányba. A kísérlet tetszés szerint bővíthető, ha azt képzeljük, hogy az inga a C-D vonalon leng, vagy éppen kört ír le. Coué elmélete szerint az ingagyakorlat azt bizonyítja, hogy gondolataink, ha erősen koncentrálnunk, valósággá válnak. A jobboldali képen éppen kollégánk végzi a kísérletet.

---

**Forrás webcím:**<https://leveltar.pte.hu/content/erdekessegek-leveltarban-coue-inga>